A Reiki hatása a fájdalomra, valamint a krónikus betegségben szenvedő betegek kiválasztott érzelmi és személyiségváltozóira



Effects of Reiki on pain and selected affective and personality variables of chronically ill patients

A tanulmány megjelent: Subtle Energies & Energy Medicine Journal Archives, 1998

A kutatók 120 krónikus betegségben szenvedő embernél vizsgálták a reiki hatását a betegség által kiváltott fájdalomra, depresszióra és szorongásra, illetve az Istenbe vetett hitre.

A résztvevőket véletlenszerűen besorolták négy csoportba (ns = 30).

A Reiki Csoport tíz reiki kezelést kapott kapott.

A Progresszív Izomrelaxációs Csoport tíz alkalommal kapott relaxációs terápiát.

A kontrollcsoport nem kapott kezelést.

A Placebo csoport tíz alkalommal kapott hamis Reikit.

A statisztikai elemzés a következő következtetésekre vezetett:

(1) A Reiki hatékony módszer a fájdalom, a depresszió és a szorongás csökkentésére.

(2) A Reiki pozitívan hat a személyiségre és erősíti az Istenbe vetett hitet.

(3) A reiki kezelések eredménye hosszú távon is megmarad.

(4) A reiki beavatás a reiki képzés fontos része.

(5) A stresszt és fájdalmat átélő krónikus betegek jól fogadják a reikit.

Forrás: https://journals.sfu.ca/seemj/index.php/seemj/article/view/247

Az eredeti tanulmány letölthető innen:

LETÖLTÉS pkpad...-9-1.pdf

"This experiment examined the effects of Reiki (a laying-of-on-hands healing modality) on pain, mood, personality, and faith in God. Participants (N 120) were randomly assigned to one of the four groups (ns= 30). The Reiki Group received ten sessions of Reiki. Progressive Muscle Relaxation Group received ten sessions of relaxation therapy. Control Group received no treatment. Placebo Group received ten sessions of false-Reiki. Statistical analysis led to the following conclusions:(1) Reiki is an effective modality for reducing pain, depression, and anxiety.(2) Reiki is effective in enhancing desirable changes in personality and strengthening the faith in God.(3) Gains made by Reiki tend to persist over longer periods of dme.(4) Attunement seems to be a viral part in Reiki training.(5) Chronically ill patients experiencing stress and pain tend to be receptive to Reiki."